



Ortho Lab
We create beautiful smiles

Instructies voor de Damon-Retainer

Vandaag heb je de laatste beugel van de behandeling gekregen. Je leest hier hoe je ermee omgaat.

Hoe doe je de beugel in?

Pak de beugel met twee handen vast en plaats de beugel in de bovenkaak. Schuif de onderkaak hierna in de goede positie en bijt voorzichtig dicht tot er overal contact is.

Hoe doe je de beugel uit?

Doe de mond open. De beugel gaat nu onder of boven van je tanden af. Pak met twee handen de beugel vast daar waar deze loskomt en trek de beugel voorzichtig van de tanden af.

Hoe maak je de beugel schoon?

Poets één keer per dag de beugel met tandenborstel en tandpasta. Bij voorkeur, wekelijks de beugel reinigen met een bruis-tablet. Bewaar je beugel in het beugelbakje of in een glas water. Gebruik in geen geval **heet** water, dan vervormd de beugel!

Let op!

Met deze beugel kun je **NIET** eten! Tijdens het sporten je beugel uitdoen. Spoel en droog de beugel af. Neem je beugel altijd mee tijdens de controles. Neem ook, als je beugel stuk is, je laatste gipsmodellen mee.

