

Instructies voor de Face Mask

Vandaag heb je, bij de Bonded Hyrax, ook een masker gekregen. Je leest hier hoe je het masker moet gaan gebruiken.

Hoe doe je het masker op?

Plaats links en rechts op de eerste haakjes van de Bonded Hyrax een masker-elastiek. Deze elastiekjes gebruik je 1 week, daarna vervang je ze. Als er een elastiekje stuk gaat moet je beide elastiekjes vervangen. Plaats het masker op het midden van je voorhoofd en van je kin. Houd met 1 hand het masker vast en met de andere hand plaats je het eerste elastiekje aan het masker. Herhaal dit ook met het tweede elastiekje en blijf je masker vasthouden.

Hoe doe je het masker af?

Hou met 1 hand het masker vast en haal voorzichtig het eerste elastiekje van het masker, gevolgd door het tweede elastiekje. Het masker is nu af. Verwijder de elastieken van de Bonded Hyrax.

Hoe behandel je het masker?

Stel het masker **NOOIT** zelf in. Wanneer er zich problemen voordoen, neem contact op met de praktijk.

Let op!

Draag het masker zeker iedere nacht, maar bij voorkeur minimaal 12 uur per dag. Het masker gebruik je alleen thuis. Als er drukpunten ontstaan op je kin en/of voorhoofd kun je evt. katoenen doekjes/ watjes etc. gebruiken om het dragen van het masker comfortabeler te maken. Neem het masker mee tijdens de controles.

