

Instructies voor de Invisible Retainer

Vandaag heb je een nieuwe beugel gekregen, de Invisible Retainer. Deze is voor de onder- of bovenkaak. Je leest hier hoe je ermee omgaat.

Hoe doe je de beugel in?

Plaats de beugel over je tanden en duw deze voorzichtig aan.

Hoe doe je de beugel uit?

Pak met twee handen de beugel aan de zijkant bij de rand van het tandvlees vast, en trek of duw de beugel van je tanden. Doe dit voorzichtig, anders kan de beugel breken.

Hoe maak je de beugel schoon?

Poets één keer per dag de beugel met tandenborstel en tandpasta. Bij voorkeur, wekelijks de beugel reinigen met een bruistablet. Bewaar je beugel in het beugelbakje of een glas water. Gebruik in geen geval **heet** water, dan vervormd de beugel!

Let op!

Met deze beugel kun je **NIET** eten! Tijdens het sporten je beugel uitdoen. Spoel en droog de beugel af. Neem je beugel altijd mee tijdens de controles. Neem ook, als je beugel stuk is, je laatste gipsmodellen mee.

