

Instructies voor de Twin Block

Vandaag heb je een nieuwe beugel gekregen, de Twin Block.
De beugel bestaat uit een boven- en onderkant. Je leest hier hoe je ermee omgaat.

Hoe doe je de beugel in?

Pak de bovenbeugel met twee handen vast, plaats de pinnetjes tussen je voortanden en duw deze stevig aan. Doe dit ook met de onderbeugel. Als je nu dichtbijt moet je je onderkaak naar voren schuiven. Dit voelt in het begin erg onnatuurlijk.

Hoe doe je de beugel uit?

Pak met de bovenbeugel met twee handen aan de zijkant vast en trek deze naar beneden. De beugel laat nu los. Plaats één vinger in het midden onder de onderbeugel en trek deze omhoog. Doe dit voorzichtig, anders breken er pinnetjes af.

Hoe maak je de beugel schoon?

Poets één keer per dag de beugel met tandenborstel en tandpasta.
Bij voorkeur, wekelijks de beugel reinigen met een bruistablet.
Bewaar je beugel in het beugelbakje, of in een glas water.

Let op!

Draag de beugel 24 uur per dag, ook tijdens het eten! Spoel na het eten de beugel af. Tijdens het sporten je beugel uitdoen. Spoel en droog de beugel af. Neem je beugel altijd mee tijdens de controles. Neem ook, als je beugel stuk is, je laatste gipsmodellen mee.

